

Kalyana

Espace bien-être
et santé au naturel

ENVIES & DÉCOUVERTES

Entre ciel et terre

DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME
BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU NATUREL
2025-2026

Espace KALYANA
8 RUE AMPÈRE - 56550 BELZ
02 90 74 90 97



Durant 9 mois et **au fil des saisons**, partez à la découverte de votre **moi intérieur**.
Nos intervenants **vous accompagnent** à travers **des ateliers divers et variés** pour vous **reconnecter à vos envies**.

Vos Intervenants :



Gwenaële Préti :

Naturopathie, Relaxation, Qi Gong



Stéphanie Goumas :

Hypnose évolutive, PNL, Numérologie



Léa Recheinbach :

Bioénergie, magnétisme, art thérapie, géobiologie



Lola Beulet :

Yoga du Cachemire



Sophie Hourdel :

Sophrologie, Reiki



Votre Adhésion :

5 bulles : 60 €

10 bulles : 100 €

20 bulles : 200 €

Autres possibilités :

Bulle à l'unité : 15 €

Parrainage de 5 bulles : 1 offerte

Il est possible de réaliser des cartes cadeaux !



Les Bulles de Kalyana

Les bulles de Kalyana est un **programme d'ateliers** proposant des thèmes autour de la **santé au naturel**, **du bien être et du travail énergétique** animés par notre équipe d'intervenants professionnels.

A partir du mois d'octobre jusqu'à juin, les ateliers auront lieu les samedis, et les mercredis après-midi (hors période scolaire).

Comment faire ?

1) Choisissez la formule de votre adhésion : 5, 10 ou 20 bulles, chacune correspondant à 1 heure d'atelier.

2) Répartissez vos bulles entre les différentes thématiques qui vous intéressent sur la saison 2025-2026

3) Contactez nous pour valider votre adhésion et l'inscription aux ateliers choisis.

Les ateliers sont annulés si le nombre de participants est insuffisant, le minimum requis est de 3 personnes.

CONTACTEZ-NOUS



Kalyana Morbihan



espacekalyana56@gmail.com



02 90 74 90 97 - 06 88 07 71 68



Les Bulles de Kalyana

Octobre

M 01 : Art-thérapie - Je m'ancre	15h-17h
S 04 : Je prends soin de mon microbiote pour préserver ma santé	10h-12h
M 08 : J'utilise les huiles essentielles au quotidien	15h-16h
S 11 : Yoga - Je lâche prise et me renouvelle	10h-12h
S 11 : Massage - Je découvre et pratique (binôme souhaité)	15h-17h
M 15 : Qi gong - Je développe l'énergie du poumon, source du qi	15h-17h
S 18 : Bioénergie - C'est quoi l'énergie et l'organisation des mondes subtils	15h-17h

Novembre

M 05 : Acupressions et auto-massages	15h-16h
S 08 : Sophro - Je travaille ma mémoire	11h-12h
S 08 : Art thérapie - je vais à la rencontre de mon enfant intérieur	15h-17h
M 12 : Naturo - Je dope mes défenses immunitaires	15h-17h
S 15 : Yoga - Je m'enracine et me ressource	10h-12h
S 15 : Bioénergie - J'écoute mon intuition	15h-17h
M 19 : Qi gong - Je renforce mon énergie vitale	15h-17h
S 22 : Hygge - Je profite d'un temps cocooning	15h-17h
S 29 : Je m'initie à la PNL pour mieux me connaître	11h-12h

Décembre

M 03 : Yoga - Je m'intériorise Le monde est dans mon regard	15h-17h
S 06 : Bioénergie - Je comprends et j'expérimente l'énergie de mes Chakras	15h-17h
M 10 : Naturo - Je me relaxe	15h-16h
S 13 : Sophro - Je comprends mon sommeil et découvre quelques clés pour bien dormir	10h-12h
S 13 : Art Thérapie - J'explore mes addictions	15h-17h
M 17 : Qi gong - J'étire mes méridiens	15h-16h

Janvier

S 10 : Naturo - Je vis et j'aborde sereinement la ménopause	10h-12h
S 10 : Yoga - Entre faire et laisser faire, je m'ancre et je m'oriente	15h-17h
M 14 : Qi gong thérapeutique - je nourris la vie	15h-17h
S 17 : Reiki - Je découvre et j'expérimente	10h-12h
S 17 : Bioénergie- J'expérimente le pendule	15h-17h
M 21 : Qi gong statique- je découvre la respiration thérapeutique	15h-16h
S 24 : Initiation à la numérologie - Ce que les chiffres disent de moi	10h-12h
S 24 : Qi gong de la femme Je prends soin de mon énergie féminine	15h-17h
S 31 : Art thérapie - J'explore ma place et mes liens dans la famille	15h-17h

Février

M 04 : Naturo - je découvre les neuromédiateurs de l'humeur	15h-17h
S 07 : Sophro - Je re-découvre mes sens	11h-12h
S 07 : Yoga - Je renais et stimule mes défenses immunitaires	15h-17h
M 11 : Art thérapie - Je mets de la sagesse dans mon année 2026	15h-17h
S 14 : Géobiologie - Je comprends les enjeux énergétiques dans mon habitat pour mieux l'aménager	15h-17h

Mars

M 04 : Art thérapie- J'ouvre ma voie	15h-17h
S 07 : Sophro - Je gère mon stress et mes tensions physiques, mentales et émotionnelles	15h-17h
M 11 : Qi gong de la femme	15h-17h
S 14 : Naturo - Je réussis ma détox de printemps	15h-17h
S 14 : Art thérapie - La confiance en soi	15h-17h
M 18 : Je découvre l'ethnomédecine chinoise	15h-17h
S 21 : Hypnose - J'éclaircis mon espace intérieur	11h-12h
S 21 : Je découvre les organes selon l'ethnomédecine chinoise	15h-17h
S 28 : Yoga - Je grandis et je tonifie le système digestif	10h-12h
S 28 : Bioénergie - Je découvre et explore mon temple sacré	15h-17h

Avril

M 01 : Qi gong - Je libère l'énergie du printemps	15h-17h
M 08 : Naturopathie - Alimentation et santé optimale	15h-17h
S 11 : Yoga - je me relie et je trouve la verticale	15h-17h
M 29 : Art-thérapie - Je développe mon potentiel créatif	15h-17h

Mai

S 09 : Bioénergie - Je différencie et j'appréhende les esprits de la nature (feeling box)	15h-17h
M 13 : Je découvre la vision de l'ethnomédecine Chinoise sur les émotions	15h-16h
S 23 : Art-thérapie -J'explore mes relations	10h-12h
S 23 : Je m'accorde un après-midi détente et gourmande pour me faire plaisir	15h-17h
M 27 : Je dessine ma fleur de vie	15h-17h
S 30 : Yoga - Entre être et avoir : je me rassemble et m'équilibre	10h-12h

Juin

M 03 : Naturo - Je gère mes émotions	15h-17h
S 06 : Auto hypnose : Trucs et astuces pour calmer l'anxiété	10h-11h
M 10 : Qi gong - Marche méditative	15h-16h
S 13 : Bioénergie - Passage d'âme	10h-12h
S 13 : Qi gong extérieur - L'énergie du coeur	15h-17h
S 20 : Art thérapie - J'explore le rapport à mon corps	10h-12h

L'espace Kalyana, un lieu convivial d'écoute et de partage

