

Danse intuitive : 9 ateliers mensuels avec Léa

Se relier à son être profond par la danse et le mouvement et laisser émerger ce qui a besoin.
Oser, rencontrer, fluidifier, jouer, liberté, respirer, vibrer..

- S 10.10 11-13h ☐ 2
- S 14.11 11-13h ☐ 2
- S 05.12 11-13h ☐ 2
- S 16.01 11-13h ☐ 2
- S 13.02 11-13h ☐ 2
- S 13.03 11-13h ☐ 2
- S 17.04 11-13h ☐ 2
- S 22.05 11-13h ☐ 2
- S 19.06 11-13h ☐ 2

Taichi chuan : 8 ateliers mensuels avec Gwenn

“Celui qui pratique le Taiji polit son esprit comme son corps : souple dehors, fort dedans.”

Explorer l'ancrage, la verticalité et la souplesse du corps et de l'esprit au travers de cet art martial interne chinois style Yang.

- S 31.10 11-13h ☐ 2
- S 07.11 11-13h ☐ 2
- S 12.12 11-13h ☐ 2
- S 23.01 11-13h ☐ 2
- S 20.03 11-13h ☐ 2
- S 03.04 11-13h ☐ 2
- S 15.05 11-13h ☐ 2
- S 12.06 11-13h ☐ 2

Méditation alchimique : 1h tous les 15 jours avec Léa

Un temps de retour à soi et de soin quantique avec le soutien de la machine quantique la "feeling box"

- | | | | | | | | |
|---------|--------|--------------------------|---|---------|--------|--------------------------|---|
| V 02.10 | 19-20h | ☐ | 1 | V 19.02 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V16.10 | 19-20h | ☐ | 1 | V 12.03 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V 06.11 | 19-20h | ☐ | 1 | V 19.03 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V 20.11 | 19-20h | ☐ | 1 | V 09.03 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V 04.12 | 19-20h | ☐ | 1 | V 30.04 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V 18.12 | 19-20h | ☐ | 1 | V 14.05 | 19-20h | ☐ | 1 |
| V 08.01 | 19-20h | ☐ | 1 | V 28.05 | 19-20h | ☐ | 1 |
| v 22.01 | 19-20h | ☐ | 1 | V 11.06 | 19-20h | ☐ | 1 |
| v 05.02 | 19-20h | ☐ | 1 | V 25.06 | 19-20h | ☐ | 1 |

Bioénergie : 9 ateliers avec Léa

Comprendre les mondes subtiles et nos fonctionnements énergétiques en apprenant à écouter son intuition et utiliser son corps antenne. Aussi pendules, géobiologie, esprits de la nature

- Energie et mondes subtiles S 03.10 14-17h ☐ 3
- J'écoute mon intuition S 07.11 14-17h ☐ 3
- Chakras S 12.12 14-17h ☐ 3
- J'expérimente le pendule S 09.01 14-17h ☐ 3
- Purification S 06.02 14-17h ☐ 3
- Protection S 06.03 14-17h ☐ 3
- Nettoyage de l'habitat S 03.04 14-17h ☐ 3
- Esprits de la nature S 29.05 10-13h ☐ 3
- Passage d'âme S 12.06 10-13h ☐ 3

Art thérapie : 9 ateliers avec Léa

A travers différents médiums : (dessin, écriture, visualisation, mouvement, modelage, collage, parole et voix, danse, peinture..), en reliance à soi et au groupe nous allons explorer les différentes parts de notre être et de notre histoire.

Visiter les blocages et développer les potentiels.

- Je m'ancre S 17.10 15-17h ☐ 2
- L'enfant intérieur S 21.11 15-17h ☐ 2
- La famille M 16.12 15-17h ☐ 2
- La sagesse S 23.01 15-17h ☐ 2
- La confiance S 20.02 15-17h ☐ 2
- Mon potentiel créatif M 24.03 15-17h ☐ 2
- Mes relations S 10.04 15-17h ☐ 2
- J'ouvre ma voie M 12.05 15-17h ☐ 2
- Le corps S 26.06 10-12h ☐ 2

L'espace Kalyana, un lieu convivial d'écoute
et de partage

espacekalyana56@gmail.com

Les Bulles de Kalyana

PROGRAMME 26-27 ADHÉSION

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Modalités financières:

5 bulles : 60 €

10 bulles : 100 €

20 bulles : 200 €

Autres possibilités : Bulle à l'unité : 15 €
Parrainage 5 bulles : 1 offerte

Règlement à l'inscription :

En espèce ☐

En chèque (en précisant la date de l'atelier au dos)

Ordre : Gwenaële Prédi ☐

Encaissement se fait après chaque atelier.

En cas d'annulation de votre part, le faire savoir 1 semaine à l'avance, pas de remboursement si inférieure à 48h.
L'atelier sera annulé si moins de 3 inscriptions, il vous sera remboursé.

Gwenaële Prédi 06 88 07 71 68
Léa Reichenbach : 06 62 55 77 58
Boris-Victor Thiébault : 06 69 69 18 38
Lola Beulet : 06 19 96 23 30
Sophie Hourdel : 07 62 86 43 16

Qi gong : 6 ateliers avec Gwenn

«Le calme gouverne le mouvement, et l'esprit dirige le souffle».

Cet art énergétique chinois permet de développer la conscience, la qualité et la circulation du qi (l'énergie) source de vitalité et d'équilibre.

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Sons et organes | S 10.10 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • L'énergie de l'hiver | S 28.11 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • Nourrir l'intérieur | S 16.01 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • L'énergie du printemps | M 17.03 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Qi gong de la femme | S 22.05 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • L'énergie de l'été | M 16.06 | 15-17h | ☐ | 2 |

Ethnomédecine chinoise: 3 ateliers avec Gwenn

La médecine traditionnelle chinoise considère que l'homme est vu comme un paysage, comme une rivière d'énergie : lorsque le courant est fluide, la vie s'exprime dans toute sa vitalité. Ces ateliers permettront de comprendre et de prendre soin de l'énergie de saison.

- | | | | | |
|-------------------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • L'énergie de l'automne et l'hiver | M 18.11 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • L'énergie de l'intersaison (rate) | M 06.01 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • L'énergie du printemps et été | S 17.04 | 15-17h | ☐ | 2 |

Naturopathie: 4 ateliers avec Gwenn

C'est un art de vivre qui accompagne chacun vers une santé durable en s'appuyant sur les capacités d'autorégulation du corps.

- | | | | | |
|--|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Se préparer pour l'hiver | M 07.10 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Après midi gourmande et relax | S 05.12 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Acupressions et automassages | M 03.02 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • La douceur des plantes
(Gemmothérapie et hydrolats) | M 14.04 | 15-17h | ☐ | 2 |

Magnétisme : 6 ateliers format cycle conseillé avec Boris-Victor

Le magnétisme est partout, les liaisons entre les atomes constituent une énergie. Ces initiations permettent de ressentir cette ressource pour vous harmoniser et harmoniser le vivant.

- | | | | | |
|-------------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Ressentir l'énergie | M 03.10 | 14-17h | ☐ | 3 |
| • S'auto-harmoniser | M 14.10 | 14-17h | ☐ | 3 |
| • Appréhender l'environnement | M 04.11 | 14-17h | ☐ | 3 |
| • Harmoniser l'autre | M 25.11 | 14-17h | ☐ | 3 |
| • Techniques intuitives | M 02.12 | 14-17h | ☐ | 3 |
| • Techniques transmises | M 09.12 | 14-17h | ☐ | 3 |

Numérologie stratégique : 6 ateliers format cycle conseillé avec Boris - Victor

Votre nom, votre prénom et votre date de naissance peuvent révéler vos talents, ils peuvent aussi expliquer ce qui vous freine et vous proposer des périodes favorables pour votre expansion, un autre regard sur soi.

- | | | | | |
|--------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Les bases | S 09.01 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • Le bas de votre arbre | M 13.01 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Le haut de votre arbre | S 06.02 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • Outils de naissance | M 10.02 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Temporalité | S 20.02 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • Process complet | M 10.03 | 15-17h | ☐ | 2 |

Yoga du Cachemire : 3 ateliers avec Lola

Ce yoga met l'écoute et la non intention au cœur de sa pratique. « Prendre le temps d'écouter...d'écouter le mouvement...d'écouter l'instant...d'écouter le souffle...d'écouter le silence...et de s'y perdre en lui...pour enfin se retrouver. »

- | | | | | |
|---------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Sentir n'est pas penser | S 17.10 | 10-11h | ☐ | 1 |
| • Découvrir le souffle | S 21.11 | 10-11h | ☐ | 1 |
| • Réceptivité sensorielle | S 12.12 | 10-11h | ☐ | 1 |

Kinésiologie : 8 ateliers format cycle conseillé avec Boris-Victor

Le corps ne ment jamais, il n'oublie pas ! La kinésiologie permet d'évaluer le stress perçu dans un contexte, de déterminer l'origine de vos maux et de libérer les émotions engrammées pour un mieux être.

- | | | | | |
|-------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Les bases | S 20.03 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Outils d'évaluation | M 07.03 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Outils d'évaluation 2 | M 19.03 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Les émotions | M 07.04 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • La défusion | M 28.04 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • La syntonisation | M 19.05 | 15-17h | ☐ | 2 |
| • Récession d'âge | S 05.06 | 10-12h | ☐ | 2 |
| • Process complet | M 09.06 | 15-17h | ☐ | 2 |

Sophrologie : 5 ateliers de 1 heure (Sophie)

« La sérénité ne se cherche pas, elle se cultive, un souffle après l'autre » . Se reconnecter à soi, écouter son corps, apaiser son esprit et révéler ses ressources intérieures pour vivre plus en harmonie et en sérénité.

- | | | | | |
|-----------------------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • L'automne et ses émotions | S 14.11 | 14-15h | ☐ | 1 |
| • Slow life pour l'hiver | S 05.12 | 11-12h | ☐ | 1 |
| • Prendre soin de ses reins | S 23.01 | 11-12h | ☐ | 1 |
| • Prendre de la distance | S 13.02 | 14-15h | ☐ | 1 |
| • Accueillir le printemps | S 13.03 | 14-15h | ☐ | 1 |
| • Prendre soin de son foie | S 10.04 | 11h12h | ☐ | 1 |

Reiki : 1 atelier de 2 heures avec Sophie

« Là où les mots s'arrêtent, le silence et l'énergie ouvrent parfois un chemin »

- | | | | | |
|--------------|----------------|--------|--------------------------|---|
| • Découverte | S 31.10 | 14-16h | ☐ | 2 |
|--------------|----------------|--------|--------------------------|---|

TOTAL BULLES :

Supplément bulles créatives :

