

Les Bulles de Kalyana

Les bulles de Kalyana est un **programme d'ateliers** proposant des thèmes autour de **la santé au naturel, du bien être et du travail énergétique** animés par notre équipe d'intervenants professionnels.

A partir du mois d'octobre jusqu'à juin, les ateliers auront lieu les samedis, et les mercredis après-midi, et vendredi soir (hors période scolaire).

Comment faire ?

1) Choisissez la formule de votre adhésion :
5, 10 ou 20 bulles (1 bulle = 1 heure d'atelier).

2) Contactez nous pour valider votre adhésion et l'inscription aux ateliers choisis.

5 bulles : 60 €

10 bulles : 100 €

20 bulles : 200 €

Autres possibilités :

Bulle à l'unité : 15 €

Parrainage de 5 bulles : 1 offerte

CONTACTEZ-NOUS



Kalyana Morbihan



espacekalyana56@gmail.com



02 90 74 90 97 - 06 88 07 71 68



Vos Intervenants :



Gwenaële Prédi : 06 88 07 71 68

Naturopathie, Relaxation, Qi Gong, Taichi



Boris-Victor Thiébault : 07 63 85 65 71

Numérologie stratégie, Kinésiologie,
Magnétisme



Léa Recheinbach : 06 62 55 77 58

Bioénergie, Art thérapie, Géobiologie,
Méditation, Danse intuitive



Lola Beulet : 06 19 96 23 30

Yoga du Cachemire



Sophie Hourdel : 07 62 86 43 16

Sophrologie, Reiki

Nouveautés !

Cette année, place à la créativité !
Venez decouvrir nos bulles **bulles créatives**
(papier mâché, modelage, collage, peinture,
mandala, fleur de vie, pointing.....)

L'espace Kalyana, un lieu convivial d'écoute
et de partage



Kalyana

Espace bien-être
et santé au naturel

Les Bulles de Kalyana



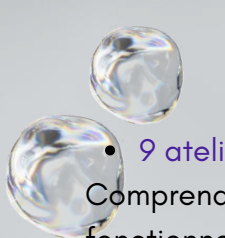
ENVIES & DÉCOUVERTES

Entre ciel et terre

À la découverte de son moi
Interieur
PROGRAMME 26-27

Espace KALYANA
8 RUE AMPÈRE - 56550 BELZ
02 90 74 90 97





Bioénergie

- 9 ateliers de 2 heures

Comprendre les mondes subtiles et nos fonctionnements énergétiques en apprenant à écouter son intuition et utiliser son corps antenne. Aussi pendules , géobiologie, esprits de la nature ...

Art Thérapie

- 9 ateliers de 2 heures

A travers différents mediums, dessin, écriture, visualisation, mouvement, modelage, collage , parole et voix , danse, peinture, et en reliance à soi et au groupe nous allons explorer les différentes parts de notre être et de notre histoire.

Danse intuitive

- Ateliers mensuels de 2 heures

Se relier par la danse et le mouvement à son être profond et laisser émerger ce qui à besoin.

Méditation alchimique

- Ateliers bi-mensuels de 1 heure

Un temps de retour à soi et de soin quantique avec le soutien de la machine quantique la " feeling box".

Taichi

- 8 Ateliers de 2 heures

" Celui qui pratique le Taiji polit son esprit comme son corps : souple dehors, fort dedans."

Qi Gong

- 6 Ateliers de 2 heures

"Le calme gouverne le mouvement, et l'esprit dirige le souffle".

Cet art énergétique permet de développer la conscience, la qualité et la circulation de l' énergie source de vitalité et d'équilibre.

Ethnomédecine chinoise

- 3 Ateliers de 2 heures

Et si on voyait l'homme comme un paysage, comme une rivière d'énergie ? Lorsque le courant est fluide, la vie s'exprime dans toute sa vitalité. Chaque saison a une énergie particulière à découvrir dont il faut prendre soin.

Naturopathie

- 4 Ateliers de 2 heures

Cet art de vivre accompagne chacun vers une santé durable en s'appuyant sur les capacités d'autorégulation du corps.

Yoga du Cachemire

- 3 Ateliers de 1 heure

Ce yoga met l'écoute et la non intention au cœur de sa pratique. "Prendre le temps d'écouter, d'écouter les mouvement, d'écouter le silence, de s'y perdre en lui pour enfin se retrouver.

Magnétisme

- Cycle d'initiation de 6 ateliers de 3 heures :

Le magnétisme est partout, les liaisons entre les atomes constitue une énergie. Ce cycle permet de ressentir cette ressource pour vous harmoniser et harmoniser le vivant.

Numérologie stratégique

- Cycle d'initiation de 6 ateliers de 2 heures :

Nom, prénom et date de naissance peuvent révéler vos talents, expliquer ce qui vous freine et vous proposer des périodes favorables pour votre expansion.

Kinésiologie

- Cycle d'initiation de 8 ateliers de 2 heures :

Le corps ne ment jamais, il n'oublie pas ! La kinesiologie permet d'évaluer le stress par le test musculaire et de libérer les émotions engrammées dans le corps.

Sophrologie

- 6 Ateliers d'1 heure

« La sérénité ne se cherche pas, elle se cultive, un souffle après l'autre » . Se reconnecter à soi, écouter son corps, apaiser son esprit et révéler ses ressources intérieures pour vivre plus en harmonie et en sérénité.

Reiki

- 1 Atelier de 2 heures

« Là où les mots s'arrêtent, le silence et l'énergie ouvrent parfois un chemin »

